

今、お伝えしたい、歯科医療のこと

今までとは違う日常でも、豊かに暮らしていただくために、
郡山歯科医師会は歯と口の健康に関する情報をお伝えし、皆様に寄り添っていきたくと願っております。



一般社団法人
郡山歯科医師会

〒963-8024 郡山市朝日2丁目15-1 郡山市保健所3F
TEL 024-935-3010



郡山歯科医師会

検索

新型コロナウイルスにより、生活様式や生活習慣が変わっていきつつあります。でも変わってはいけない習慣があります。それは「歯と口の健康」を大切にする習慣です。皆さんがこれからの人生を快適で豊かに暮らすために歯と口の健康はとても大切なものです。今、歯科を受診するべきなのか控えるべきなのか自分で判断せずに「かかりつけ歯科医師」に是非ご相談ください。あなたのかかりつけ歯科医師は歯科医師会の会員ですか？私たち郡山歯科医師会会員は新型コロナウイルス感染に関して皆で知恵を出し合い、研鑽を積み、感染予防策を行い、この難局を乗り越えようとしています。郡山市以外にも福島県内には多くの歯科医師会会員がいます。県内全ての歯科医師会会員が常にあなたを思い、あなたとともにありたいと思っています。(一般社団法人 郡山歯科医師会 会長 伊藤 克紀)

今だからこそ、大切にしてほしい口腔の健康

新型コロナウイルスには口の中が不潔なほど感染しやすくなります。それは口腔内細菌が出すタンパク分解酵素がウイルス感染を促進してしまうからです。そして、感染者に歯周病菌が多くいるとサイトカインストームによる重症化が起こりやすくなることもわかりました。さらに、歯周病菌は腸内細菌のバランスも崩し、身体の免疫力も低下させてしまいます。口腔疾患には不要不急の治療というものはほとんどありません。

少しずつ、新型コロナウイルス感染は縮小してきていますが、第2波、第3波が来ると予測されています。必要な治療を行い、口腔ケアを徹底し、その時に備えてください。

新型コロナウイルスの感染リスクが心配

歯科医院に行くことで新型コロナウイルスに感染しないか心配されている方がいると思います。でも、それは私たち歯科医療従事者も同じです。感染されている患者さんが来院しないか心配です。それでも診療を続ける理由は、皆さんの口腔の健康を守ることで新型コロナウイルスに感染しにくくなること、重症化しにくくなることを知っているからです。歯科医師だけでなく、歯科衛生士や歯科助手も感染のリスクを抱えながらも、できる限りの感染予防対策を取り、皆さんの健康を守るため、命を守るため、日々頑張っています。どうかあなたが受けている歯科医療に感謝してください。そして、歯科衛生士や歯科助手にも感謝の気持ちを伝えてあげてください。

郡山市の花「花かつみ」

口腔の健康と全身疾患

口腔の健康が身体の健康と関わりがあることを皆さんはご存知でしょうか？特に歯周病は糖尿病、脳梗塞や心臓病とも深い関わりがあります。

歯ぐきが炎症を起こし出血するとそこから歯周病菌が血管内に侵入していきます。そして歯周病菌は全身を巡り、心血管疾患や糖尿病など全身の健康に強く影響を及ぼすのです。また、歯周病菌が多いと細菌性肺炎(誤嚥性肺炎)も起こりやすくなります。新型コロナウイルスによるウイルス性肺炎に続発する細菌性肺炎は重症化のスピードを早めてしまいます。適切な歯周病治療と口腔ケアの徹底により肺炎重症化のリスクを減らし、生命の危険を回避できるのです。

マスクの弊害

新しい生活様式の一つに「人と話すときはマスクを着用しましょう」とあります。しかし、このマスク着用にはよくないこともあります。実はマスクを着けていると口が開き、口腔内が乾燥し、鼻呼吸しにくくなります。

呼吸は鼻呼吸が本来の正しい呼吸法です。鼻呼吸は鼻毛や粘膜がフィルターの役目をして、ホコリや細菌、ウイルスなどの異物を除去してくれます。しかし、口呼吸では細菌やウイルスがダイレクトに気管支に入り込むため感染症にかかりやすくなります。さらに口呼吸では扁桃が炎症を起こしやすくなり免疫も低下してしまいます。ですからマスク着用が習慣化する場合、今まで以上に鼻呼吸を意識する必要があります。

鼻と違い口は非常に無防備です。常に衛生的に保ち大切にしてあげてください。

郡山歯科医師会は市民の皆様の歯と口の健康をお守りします

アート歯科、あさい歯科クリニック、(医)安積歯科・こども歯科、安積台遠藤歯科医院、社団医療法人あさかホスピタル、朝日ヶ丘歯科医院、安達歯科医院、(医)やすらぎ会いがらし内科外科クリニック歯科、池田歯科医院、(医)真和会 猪去歯科医院、いしい歯科医院、石井歯科医院、市場歯科医院、井上歯科医院、今泉俊一歯科医院、いまむら歯科クリニック、いわた歯科医院、印南歯科医院、(医)社団光進会うすい歯科医院、(医)社団平誠会遠藤歯科医院、奥羽大学歯学部附属病院、おおうち歯科医院、オーツキ歯科医院、一般財団法人太田総合病院附属太田西ノ内病院(歯科)、おお町歯科、(医)大柳会大柳歯科クリニック、岡田歯科医院、小沼歯科医院、おやま矯正歯科クリニック、開成宮本歯科医院、かいせい歯科クリニック、(医)藤の会和歯科クリニック、上村歯科医院、(医)苅部歯科医院、きたばたけ歯科医院、北見歯科医院、Kid's Dental Clinic BREEZE、(医)愛秀会希望ヶ丘歯科クリニック、くめ歯科医院、栗原歯科医院、くるまだ歯科、クレール歯科、くろだ歯科・矯正歯科クリニック、桑野佐藤歯科医院、(医)郡司歯科医院、郡山矯正歯科、郡山ファースト歯科矯正歯科、郡山みなみ歯科・口腔外科、コスモス歯科医院、児玉歯科医院、(医)こん歯科医院、菜根歯科クリニック、阪本歯科医院、阪本歯科クリニック、(医)佐久間歯科医院、(医)咲田デンタルクリニック、(医)社団佐藤歯科医院、(医)さざりの会歯科医院美緒、歯科大内クリニック、公益財団法人湯浅報恩会寿泉堂総合病院、しま歯科クリニック、(医)弓弦会しろくま歯科医院、鈴木歯科医院(堤下町)、鈴木歯科医院(台新)、鈴木歯科医院(古川)、鈴木歯科クリニック、すずらん歯科クリニック、スマイル歯科クリニック、(医)快晴会西部歯科クリニック、(医)ホワイト大成歯科クリニック、高橋歯科医院、高原歯科クリニック、田中歯科医院、田中歯科クリニック、たんぼぼ歯科医院、坪井歯科医院、(医)翔雲会デンタルオフィス郡山、デンタルクリニックハート、(医)慈繁会デンタルヘルスクリニック、(医)東部歯科クリニック、どうまえ鈴木歯科クリニック、外島歯科医院、富塚歯科医院、(医)永井歯科医院赤木デンタルオフィス、中村歯科医院、永山歯科クリニック、並木歯科、にいつま歯科医院、西ノ内歯科クリニック、(医)にしむら矯正歯科医院、にへい訪問歯科クリニック、(医)ぬかざわ歯科医院、根本歯科医院、一般財団法人脳神経疾患研究所附属総合南東北病院、一般財団法人脳神経疾患研究所附属南東北医療クリニック、野田桑野歯科医院、はしもと歯科医院、橋本歯科医院、羽井歯科医院、(医)実功会美術館通り武藤歯科医院、ひまわり歯科医院、ファミリー歯科医院、(医)福清会福内歯科医院、(医)翠会と藤田歯科医院、古川歯科医院、フルタ歯科医院、フレンド歯科、(医)海野医院文化通り矯正歯科医院、(医)社団宝沢伊藤歯科医院、公益財団法人星総合病院、本田歯科クリニック、牧齒歯科医院、まつい歯科医院、まつかわ歯科医院、水島歯科クリニック、緑ヶ丘歯科クリニック、南山歯科医院、みほと歯科医院、宮本歯科医院、宗形歯科医院、むなかつ歯科クリニック、宗像歯科クリニック、村上歯科医院、村上歯科クリニック、室井歯科医院、許田クリニック歯科、(医)モミの木会モミの木クリニック歯科、森歯科医院、森田歯科医院、柳田歯科医院、柳沼歯科医院、柳橋歯科、八幡歯科医院、矢吹歯科医院、山本歯科医院、ゆきあい歯科クリニック、ヨコタ歯科医院、ワイズデンタルクリニック、渡辺医院歯科、渡辺歯科医院、わたなべ歯科クリニック

※郡山歯科医師会ならびに福島県歯科医師会に未加入の歯科医院は掲載されておりません。

郡山歯科医師会では市民の健康維持のために下記の事業も行なっています

- 歯科健診事業(1歳6ヶ月/3歳/学校/成人/歯周病/高齢者)
- フッ化物洗口事業(むし歯予防)
- 妊婦さんサポート
- 休日診療
- 包括ケアシステム(在宅診療支援)協力
- 障害者歯科治療支援
- 市民向け講話
- 歯の健康フェア(今年中止になりました)
- 三師会(医師会、薬剤師会、歯科医師会)共同事業